

# Manuelle Therapie



## Manuelle Therapie

Manuelle Therapie heißt Behandlung mit den Händen und ist unter diesem Namen von der Weltgesundheitsorganisation WHO als physiotherapeutisches Verfahren anerkannt.

Mit der Manuellen Therapie finden und behandeln wir Schmerzzustände und Bewegungseinschränkungen des ganzen Körpers.

Das Ziel ist die Wiederherstellung der "normalen Gelenkbeweglichkeit" und die Beseitigung der Schmerzen und Schmerzsyndromen.

Der Manualtherapeut behandelt zu Anfang **passiv**. Gelenke und alle mit den Gelenken verbundenen Strukturen, wie Muskeln, Bänder, Gelenkkapseln und Nerven werden mobilisiert.

Außerdem wird der Patient zur **aktiven Mitarbeit** angehalten: Haltungskorrektur und die Erarbeitung und kontinuierliche Durchführung eines Haltungsstabilisierenden Heimprogramms führen zu einem dauerhaften positiven Ergebnis. Der Patient erlernt dazu auch Techniken zur **Eigenmobilisation**.

Manuelle Therapie wird eingesetzt bei allen postoperativen Bewegungseinschränkungen. Bei orthopädischen Schmerzzuständen, wie Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfällen, Schulter-Syndromen, Gelenksarthrosen, rheumatische Erkrankungen. Ebenso können Kopfschmerzen und Kiefergelenksprobleme mit Manueller Therapie behandelt werden.

Die Manuelle Therapie beinhaltet ein breites Behandlungsspektrum. Sie kann Ihnen helfen Ihre Schmerzen zu beseitigen und Ihre "alte" Beweglichkeit wiederzuerlangen.



## Anmeldung:

**Physioteam**  
**Hannes Hübbe**  
Heckmannufer 4  
10997 Berlin

tel: 030 611 21 08  
fax: 030 612 80 52 8

[info@physioteam-berlin.de](mailto:info@physioteam-berlin.de)  
[www.physioteam-berlin.de](http://www.physioteam-berlin.de)

*physio*team