

Massage

**Entspannung aus
Profihänden**

physioteam

Die Grifftechniken der **klassischen Massage** haben sich fortentwickelt. Man wendet bei der klassischen Muskelmassage Streichungen, Walkungen, Knetungen, Friktionen, Reibe-, Klopf- und Schüttelgriffe an.

**Die klassische Massage wird eingesetzt
wird eingesetzt zur:**

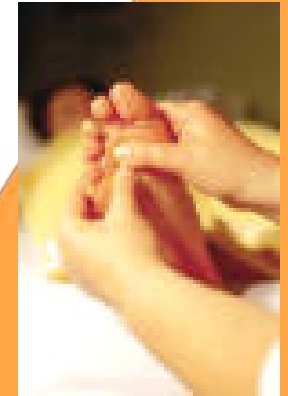
- **besseren Durchblutung**
- **Lockerung**
- **Dehnung**
- **Durchblutungsverbesserung**
- **Entkrampfung der Muskulatur**
- **und zum besseren Abtransport von Stoffwechselprodukten (Schlacken)**

Angewendet wird sie bei vielen Erkrankungen des Bewegungsapparates, wie zum Beispiel Morbus Bechterew, Morbus Scheuermann, Lumbago, Arthrose, Schulter- und Hüftgelenkschmerzen, Myalgien, zur Nachbehandlung von Muskelverletzungen, Verletzungen etc. und Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.

Auch prophylaktisch kann Massage angewendet werden, wie z.B. bei Leistungssportlern zur Vorbereitung der

Muskulatur auf sehr starke muskuläre Belastung, zwischendurch zur Lockerung und Entkrampfung.

Angebracht ist eine klassische Massage auch bei Personen, die ständig eine sehr einseitige Belastung haben oder sich in ungünstiger Haltung (Fehlhaltung, Fehlstatik) befinden, wie z.B. Fliesenleger, Serviererinnen, Zahnärzte um einige zu nennen. Hier kann man vorbeugend mit Massage behandeln um schwerwiegenden Erkrankungen vorzubeugen.



Anmeldung:

**Physioteam
Hannes Hübbe
Heckmannufer 4
10997 Berlin**

fon: 030 611 21 08

fax: 030 612 80 52 8

**info@physioteam-berlin.de
www.physioteam-berlin.de**