

Skoliose- Therapie



Befund vor der Therapie

Am Beispiel einer Patientin mit primär thoracal re. konvexen Skoliose mit massiv eingeschränktem Bewegungsausmaß TH 9-10

Behandlung in der überkorrigierten Ausgangsstellung

Seitneigung nach links mit über Schulter und Becken eingeleiteten Rotationskomponenten.



Es erfolgen manuelle Techniken

- Segmentale Mobilisation.
- Costale Mobilisation.
- Atemmobilisation nach Schroth.
- Rotationsmobilisation unter Beeinflussung der neuralen Strukturen, durch zusätzliche Einstellung über die Extremitäten.
- Osteopathische Techniken zur Mobilisation des Zwergfells und aller Organe im Unterbauch.

Eigenmobilisation im Stand im Sinne einer Überkorrektur

Die Eigenmobilisation ist einer der wichtigsten Kernpunkte der Therapie. Die Patienten lernen das Bewegungsverhalten aller beteiligten Körperstrukturen zu erfühlen und selbst zu beeinflussen. Die Therapie lebt von den Rückmeldungen der Patienten, in Bezug auf Mobilität und Schmerzverhalten während der Bewegung aus der Fehlstellung heraus.



Eigenkorrektur nach der Behandlung

Die Patientin erlernt die korrigierte Position als Mittelwert zwischen den Extremen, Fehlstellung und Überkorrektur. Voraussetzung hierfür ist das Lösen aller beteiligten ligamentären, artikulären, neuralen und visceralen Strukturen, die an der funktionellen Fehlstellung beteiligt sind. Im **Physio**team werden die oben genannten Strukturen befundet und mit verschiedenen Techniken behandelt. Die Auswahl der Techniken richtet sich nach dem individuellen Patientenstatus.

Die Nachbehandlung

Im weiteren Verlauf erfolgen die Kräftigungsübungen zur Stabilisierung des Therapieergebnisses, wobei der Patient neben seinem Hausaufgabenprogramm unser gerätegestütztes Aufbautraining (KG- Gerät) nutzen kann.

Unser Gruppenangebot

steht natürlich auch allen Skoliose Patienten zur Verfügung.

- Wirbelsäulengymnastik
- Fitness ohne Geräte
- Yoga



Anmeldung:

Physioteam
Hannes Hübbe
Heckmannufer 4
10997 Berlin

tel: 030 611 21 08
fax: 030 612 80 52 8

info@physioteam-berlin.de
www.physioteam-berlin.de

*physio*team