

# Viet Tai Chi



## Montag

**18,15 -19,30 Uhr**

Fortgeschrittene

**19,30 -20,45 Uhr**

Anfänger

*physio*team

## Viet Tai Chi

Ist eine traditionelle energetische Gymnastik aus Vietnam, zur Stärkung der Lebensenergie, zur Kultivierung von Körper und Geist, für ein gesundes , harmonisches und glückliches Leben.

Die sanften, weichen Bewegungen können täglich und in jedem Alter ausgeführt werden.

**Viet Tai Chi** ist die Kunst des Wohlbefindens, der Weg der Harmonie und des Glücks



Kursleiterin ist  
**Thang Nghiem**  
Staatl. Anerk. Physiotherapeutin  
Lehrerin für Viet Tai Chi  
Tel: 030 782 63 94

## Anmeldung:

**Physioteam**  
**Hannes Hübbe**  
Heckmannufer 4  
10997 Berlin

tel: 030 611 21 08

fax: 030 612 80 52 8

[info@physioteam-berlin.de](mailto:info@physioteam-berlin.de)

[www.physioteam-berlin.de](http://www.physioteam-berlin.de)